

### **Bildung**

Du hast das Recht zu lernen und eine Ausbildung zu machen, die deinen Bedürfnissen und Fähigkeiten entspricht.  
(Art. 28)

### **Schutz im Krieg und auf der Flucht**

Du hast das Recht, im Krieg und auf der Flucht besonderen Schutz und Unterstützung zu erfahren.  
(Art. 22/38)

### **Gesundheit und elterliche Fürsorge**

Du hast das Recht auf ein sicheres Zuhause, Geborgenheit und Fürsorge. Du hast das Recht, gesund zu leben und keine Not zu leiden.  
(Art. 5/24)

### **Gleichheit**

Du hast das Recht auf Gleichbehandlung und Schutz vor Ausgrenzung. Kein Kind darf aufgrund seines Aussehens, seiner Religion und seiner sexuellen Orientierung gemobbt, ausgegrenzt oder ungerecht behandelt werden.  
(Art. 2)

## **Die 10 wichtigsten Kinderrechte**

### **Besondere Fürsorge und Förderung bei Behinderung**

Du hast das Recht, bei Behinderung oder Einschränkung besondere Fürsorge und Förderung zu bekommen, damit du aktiv am Leben teilnehmen kannst.  
(Art. 23)

### **Zugang zu Medien**

Du hast das Recht, altersgemäße Informationen zu bekommen, die du brauchst, um dir deine eigene Meinung zu bilden und diese auch zu vertreten.  
(Art. 17)

### **Freie Meinungsäußerung und Beteiligung**

Du hast das Recht, bei allen Fragen, die dich betreffen, mitzubestimmen, gehört zu werden und zu sagen, was du denkst. Du darfst dir deine eigene Meinung bilden und dich dafür einsetzen, z.B. beim Münchner Kinder- und Jugendforum.  
(Art. 12/13)

### **Schutz der Privatsphäre und Würde**

Du hast das Recht, dass dein Privatleben und deine Würde geachtet werden. Niemand hat das Recht, deine privaten Sachen zu durchsuchen.  
(Art. 16)

### **Schutz vor Gewalt**

Du hast das Recht auf Schutz vor Gewalt, Missbrauch und Ausbeutung. Dein Körper gehört dir! Kein Mensch hat das Recht, dich körperlich oder seelisch zu verletzen. Du entscheidest selbst, ob, wann und wie du körperliche Nähe sowie Berührungen zulassen möchtest.  
(Art. 19/32/34)

### **Spiel und Freizeit**

Du hast das Recht zu spielen, dich zu erholen und künstlerisch tätig zu sein. Du darfst deine Freizeit selbst gestalten und entscheiden, wofür du dich engagieren möchtest. Es gibt u.a. beim KJR München-Stadt viele tolle Kinder- und Jugendeinrichtungen, Jugendverbände und Abenteuerspielplätze, die allen Kindern offen stehen.  
(Art. 31)